

ARDAS BHAI

AMAR DAS GURU, ARDAS BHAI
RAM DAS GURU, RAM DAS GURU
RAM DAS GURU, SACHE

SAHIÜBERSETZUNG: DAS GEBET (ARDAS) IST GESPROCHEN. GURU AMAR DAS VERSPRICHT, DASS ES ERFÜLLT WIRD, GURU RAM DAS BESTÄTIGT DIES ALS WAHR (SACHE SAHI).DIESES MANTRA IST EIN GEBET. SINGE ES IN SCHWIERIGEN ZEITEN. WENN DU ES SINGST, VERBINDEN SICH DEIN KÖRPER, GEIST UND DEINE SEELE AUTOMATISCH UND OHNE DAS DU SAGST WORUM ES GEHT, WERDEN DIE BEDÜRFNISSE DEINES LEBENS NEU EINGESTELLT.YOGI BHAJAN: "DIESES GEBET IST UNENDLICH. WENN DU DIE KRAFT DIESES GEBETES VERSTEHEN WILLST, CHANTE ES PFEIFEND, BEVOR DU AUS DEM BETT AUFGESTANDEN BIST, IN DEM MOMENT, WENN DU ZUERST DIE AUGEN ÖFFNEST. ES NENNT SICH "CHANTEN MIT DEM ATMEN."

DU KANNST ES AUCH CHANTEN, BEVOR DU INS BETT GEHST. SIEH, WAS ES INNERHALB VON EIN PAAR MINUTEN FÜR DICH TUN KANN.DIESES MANTRA HILFT IN DEM ABSCHNITT DES SPIRITUELLEN WEGES, DER SHAKTI PADGENANNT WIRD. ES IST DIE ZEIT, IN DER WIR IN BESONDERER WEISE UNSER EGO KONFRONTIEREN. (...) ES ERHEBT DAS BEWUSSTSEIN VOM 3. ZUM 4. CHAKRA, VON NABELZENTRUM ZUM HERZZENTRUM.

