

**HAR HAR HAR HAR GOBINDE
HAR HAR HAR HAR MUKANDE
HAR HAR HAR HAR UDARE
HAR HAR HAR HAR APARE
HAR HAR HAR HAR HAR HARIANG
HAR HAR HAR HAR KARIANG
HAR HAR HAR HAR NIRNAME
HAR HAR HAR HAR AKAME**

Prana Yoga Viersen

**„DIESES MANTRA SCHENKT WOHLSTAND,
GLÜCKLICHE UMSTÄNDE UND FÜHRT UNS AUS
ZWANGSSITUATIONEN HERAUS.
ES IST DER KLANGSTROM, DER EINEN SCHUTZSCHILD
AUFBAUT, GLÜCKLICHE UMSTÄNDE ANZIEHT,
UNANNEHMLICHKEITEN UND KRANKHEITEN
FERNHALT. ES IST DER SCHLÜSSEL ZUR ERHEBUNG
DES SELBST.“**

~YOGI BHAJAN – „81 FACETS OF THE MIND“ – COURSE JULI 1996 (ZITAT AUS DEM BUCH
„MÄNTRAS IM KUNDALINI YOGA“ VON SAT HARI SINGH)

**„DIESES MANTRA IST EIN GESCHENK AN EUCH UND
AN DIE KOMMENDEN GENERATIONEN. ERINNERT
EUCH DARAN UND PRAKTIZIERT! WENN JEMAND
DIESES MANTRA MEISTERT, DANN GIBT ES KEINE
HINDERNISSE MEHR. SINGE ES, WANN IMMER DU
DICH SCHWACH FÜHLST UND NICHTS ANDERES DIR
MEHR HELFEN KANN.“**

~YOGI BHAJAN, 28. JULI 1988 (LADIESCAMP)